

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			10.00 – 11.30 Hatha Yoga 1 Kristin		10.00 – 11.00 Zen Meditation Kristin
					11.30 – 13.00 Yoga 1&2 Kristin
	17.00 – 18.30 Hatha Yoga 1 Kristin		15.30 – 17.00 Tai Chi Chuan Anfängerkurs Ruth Bruchhäuser	17.00 – 18.30 Yoga 1&2 Kristin	
18.00 – 19.00 Qigong/Do-in Antonio	18.45 – 20.15 Yoga 1&2 Kristin	18.00 – 19.15 Hatha Yoga (Geschl. Gruppe) Kristin	17.30 – 19.00 Hatha Yoga 1 Kristin		
19.15– 20.45 Hatha Yoga 1&2 Klaus		19.30 – 20.45 Restorative Yoga Thomas	19.15 – 20.45 Tai Chi Chuan Ruth Bruchhäuser		